



BondsVademecum

**Hoofdstuk 4.02 - Judo wedstrijdreglement
voor jongeren**

Datum: 30 januari 2021





JBN regels voor Nederland

Alle wedstrijden worden beoordeeld volgens het Judo wedstrijdreglement, echter met inachtneming van de volgende punten:

CATEGORIE ONDER 15 JAAR

1. De volgende technieken worden bestraft met een shido:

- Kansetsu-waza technieken.
- Kata-sankaku grip en alle soortgelijke grips waarbij er spanning op de nek en/of rugwervel zou kunnen ontstaan.

2. Blessures:

Alle gevallen van blessures en klein medisch ongemak mogen behandeld worden.

3. Veiligheid:

In alle gevallen waarin het reglement niet voorziet, maar waarbij de scheidsrechter van mening is dat de veiligheid in het geding is, kan de scheidsrechter de wedstrijd onmiddellijk onderbreken. De scheidsrechter kan hierbij maatregelen treffen die hij nodig acht, bestraffend optreden met daarbij de intentie van de handeling in acht nemend.

4. Uitsluiting na verlies bewustzijn bij shime-waza:

Bij het verliezen van het bewustzijn door middel van een shime-waza techniek wordt de judoka uitgesloten van het toernooi.

CATEGORIE ONDER 12 JAAR

Voor deze categorie gelden alle regels voor de categorie onder 15 jaar aangevuld met onderstaande regels:

1. De volgende technieken worden bestraft met een shido:

- Alle sutemi-waza technieken.
- Alle worpen direct op 1 of 2 knieën.
- Shime-waza technieken.
- Kansetsu-waza technieken.
- Sankaku-waza technieken.
- In tachi-waza direct om het hoofd pakken. Het hoofd, de hals en de schouder dienen vrij te blijven (zie bijlage ter verduidelijking). Ontstaat deze situatie in de actie dan ook een shido.



- In ne-waza om het hoofd pakken zonder daarbij een arm in te sluiten.
- Kata-sankaku grip en alle soortgelijke grips waarbij er spanning op de nek- en/of rugwervel zou kunnen ontstaan.

Al deze handelingen worden bestraft met shido. De scheidsrechter dient duidelijk aan te geven en uit te leggen waarvoor de straf is bedoeld.

2. Bepaling van de winnaar:

Bij een gelijke stand in scores wordt de winnaar als volgt bepaald: de judoka met de minste straffen wint. Bij een gelijk aantal straffen wordt er middels hantei de winnaar bepaald. Bij hantei wordt respectievelijk gekeken wie de meeste kinsa's, aanvallen, activiteit of positief judo heeft laten zien.

3. Blessures:

Alle gevallen van blessures en klein medisch ongemak mogen behandeld worden.

4. Veiligheid:

In alle gevallen waarin het reglement niet voorziet, maar waarbij de scheidsrechter van mening is dat de veiligheid in het geding is, kan de scheidsrechter de wedstrijd onmiddellijk onderbreken. De scheidsrechter kan hierbij maatregelen treffen die hij nodig acht, bestraffend optreden met daarbij de intentie van de handeling in acht nemend.

CATEGORIE ONDER 10 EN ONDER 8 JAAR

Voor deze categorie gelden alle regels voor de categorieën onder 15 jaar en onder 12 jaar aangevuld met onderstaande regel:

1. Start van de wedstrijd:

De judoka's (her)starten altijd vanuit vaste kumi-kata (kenka/ai yotsu).