

De IJF heeft onlangs de per 1 januari 2022 gewijzigde judoregels gepubliceerd middels een instructievideo te vinden op <https://www.ijf.org/news/show/new-olympic-cycle-new-judo-rules>

- 1. Een werpactie zonder stop, is een doorgaande actie
Is er een stop in de actie, dan is er geen score.**
*Bij een echte stop geen score.
Ook geen score als het twee acties betreffen. (zie voorbeelden IJFvideo)*
- 2. Waza-Ari is een landing op de zij (90 graden of meer naar de rug)
De criteria is een landing op de zij van schouder t/m heup ook als de elleboog naar buiten gericht is.**
Gericht naar de buik, dus geen score. Landing Is nu van schouder t/m heup. (dus gehele lichaam). Moet weer goede kwaliteit van zijlanding zijn. Geen voorkant vd schouder.
- 3. Wa is ook een landing op een schouder (achterkant) en de bovenkant rug.**
Zie video IJF
- 4. Een achterwaartse landing op twee ellebogen of handen is een WA score voor Tori en tevens een shido voor Uke.**
Let op de WA heeft altijd prioriteit. Dus in sommige gevallen de voordeelregel wel voor Tori, maar nooit voor degene die bestraft wordt.
- 5. Geen score voor een countertechniek, waarbij de initiële aanval door de counterattack of verdedigende judoka naar de rug wordt gerold.**
Bijv de judoka die zichzelf over Tori heen werpt om deze countertechniek te maken. Dat zal nooit een score kunnen zijn. Is geen judo maar worstelen. Heeft ook te maken met sommige gevaarlijke acties, zoals iemands hoofd de mat induwen. Het moet een judotechniek zijn.
- 6. Geen score voor reverse Seoi Nage, maar shido.**
*Zie voorbeeld IJF video en spelsituatie op Judolink.
Reverse techniek is een werpactie zonder controle. Je kan nooit controleren hoe de ander zal landen. Het gaat hier om de veiligheid. Dit geldt dus ook bij een mislukte reverse Seoi Nage en wordt bestraft met Shido.*
- 7. Grabbing in de eindfase van een werptechniek is toegestaan als Uke reeds in Ne-Waza is.**
*Het betreft een grabbing aan het eind van een techniek waarbij de grabbing geen effect heeft op de werptechniek. Als de werptechniek is onderbroken (stop) dan is het geen score meer en is de grabbing dus ook toegestaan. Bij een stop in de landing wordt de techniek verder als ne-waza beschouwd.
Het been mag niet gepakt worden om de techniek te assisteren. Het gaat voornamelijk over de acties, als aanraken of per ongeluk toucheren.*
- 8. Grips aan kraag en rever zijn toegestaan zolang dit niet negatief is.**

Er moet dus wel een positief judo zijn.

9. Onconventionele grips zijn toegestaan als daarmee een aanval wordt voorbereid.

Er wordt nu wat meer tijd toegestaan als deze grip wordt gebruikt in de voorbereiding van een aanval. Is te vergelijken met de interpretatie bij een ne-waza actie die buiten de gevechtsruimte komt, waarbij men mag doorgaan, omdat de positie naar Osaekomi, Kansetsu of Shime waza bijna bereikt wordt.

De grip waarbij men de intentie herkent, dat er een werp techniek zal worden ingezet. Dus herkennen en bekijken of de grip er is om te vechten of dat de grip er is dat de ander niet kan judoen..

10. De grip mag verbroken worden als er onmiddellijk opnieuw wordt vastgepakt.

Breaking is taking. Als niet onmiddellijk wordt vastgepakt is Shido.

Breaking de grip met twee handen is toegestaan als er wel een grip blijft met één hand. De grip volledig verbreken met twee handen (geheel los) is wel Shido.

Break de grip met de knie, is uiteraard niet veranderd en niet toegestaan.

11. Het opnieuw in orde maken van de judogi of binden van het haar is éénmaal per wedstrijd per judoka toegestaan. Meerdere malen worden bestraft met Shido.

Ga hier met gezond verstand mee om. Als een judoka teveel bezig is met haar, treuzelt en gebruikt om tijd te rekken, kan je dit zeker gebruiken.

12. Technieken waarbij Diving wordt gebruikt zijn gevaarlijk en worden bestraft met Hansoku

Make. *Dit was natuurlijk al zo, maar diving is zodanig gevaarlijk voor nekletsel dat we daar nog meer alert op moeten zijn en niet aarzelen om de Hansoku Make ook te geven.*